



## TRABALHO DE RECUPERAÇÃO EDUCAÇÃO FÍSICA 1º TRIMESTRE - 2108

### TRABALHO ESCRITO (Individual)

A ciência tem mostrado, há anos, que a prática de atividade física regular é garantia de **saúde** e, quando praticada desde cedo pelos jovens, pode otimizar o desenvolvimento tanto físico como cognitivo, contribuindo tanto para um crescimento saudável, como nos resultados de aprendizagem. Em outras palavras, a manutenção da saúde e a prevenção de doenças têm como fator primordial o uso do movimento, através da prática de atividade física que contribui no desenvolvimento de adolescentes e jovens.

*Vide questões no Anexo*

Valor 15,00 pontos

**Data de entrega: 28/06/2018**

Local para entrega dos Trabalhos

Setor Pedagógico com Nahiara

Horário: 07:30 às 11:00

### **Apresentação Escrita do Trabalho para ser avaliado**

- Trabalho Manuscrito
- À caneta (azul ou preta)
- Capa contendo Título, Nome do aluno e Série
- Letra legível
- Organização: margens e parágrafos definidos.

**AULA PRÁTICA:** Valor: 15,00 pontos

**CIRCUITO:** Importante estar com o calçado adequado, com o uniforme completo da escola (bermuda, short, calça e blusa), levar garrafinha com água.

**Data:** 30/06/2018

**Local:** Sólido

**Horário:** Feminino e Masculino: 14:00

## **ANEXO**

Pesquisem e respondam as questões abaixo:

- 1) Quantos jogadores compõem uma equipe nas modalidades de Futsal, handebol, voleibol, basquete? (1,5 pontos)
- 2) Qual o posicionamento dos jogadores nas 4 modalidades acima? (1,5 pontos)
- 3) Cite 5 regras das modalidades de Futsal, Handebol, Voleibol, Basquete e fale da importância das mesmas dentro do jogo? (3,0 pontos)
- 4) Com suas palavras de uma definição para condicionamento físico e quais os benefícios que ele traz para o corpo? (1,5 pontos)
- 5) Elabora um texto dissertativo e argumentativo de no mínimo 8 e máximo 12 linhas, falando sobre a importância da atividade física? (3,0 pontos)
- 6) Quais são as peças do xadrez e como é feita a movimentação de cada peça? (1,0 Ponto)
- 7) Qual a diferença entre xeque e xeque mate? (1,0 ponto)
- 8) Cite 3 regras da dama? (1,5 pontos)
- 9) Faça um pequeno comentário sobre o saque no Tênis de Mesa? (1,0 ponto)

**PROFESSOR : Elder**