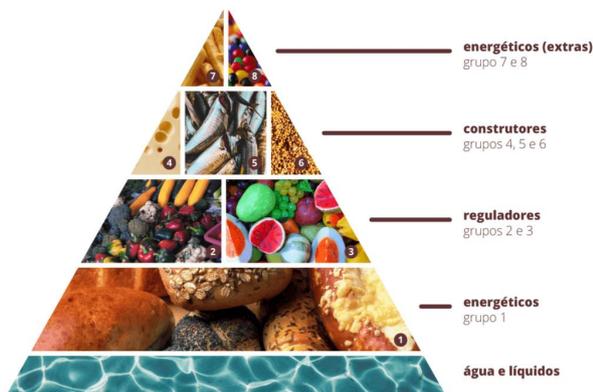


NOME:	
DATA:	TRABALHO DE RECUPERAÇÃO
TURMA:	DISCIPLINA: <b>Biologia</b>
PROFESSOR (A): MIKAELE SANTOS	VALOR:    NOTA:

01- Observe a pirâmide alimentar e responda:



- Para que serve a pirâmide alimentar?
- Na base da pirâmide, estão os alimentos energéticos, os quais são ricos em carboidratos como massas, pães, cereais e arroz. Eles devem constar em todas as refeições. Explique.

02- Analise a imagem:



É possível observar alimentos ricos em:

- Carboidratos
- Lipídeos
- Proteínas
- Vitaminas

03- Os carboidratos são moléculas orgânicas que apresentam uma estrutura de carbono, hidrogênio e oxigênio. Eles podem ser denominados como glicídios, hidratos de carbono ou ainda açúcares. Os carboidratos podem ser classificados em: \_\_\_\_\_.

04- O estímulo à prática da atividade física regular, seja na escola ou fora dela, tem sido reconhecido por seus efeitos benéficos, principalmente no controle da obesidade

(PALMA, 2000). Esta, que é uma questão de saúde pública, pode ser monitorada pelo professor de Educação Física no âmbito da escola por meio do cálculo de um índice denominado IMC (Índice de Massa Corporal). Assinale a alternativa que indica a expressão que permite o cálculo do IMC.

- a)  $IMC = \text{massa corporal (kg)} / \text{altura (m}^2 \text{)}$ .
- b)  $IMC = (\text{idade (anos)} \times \text{altura (m}^2 \text{)}) / \text{massa corporal (kg)}$
- c)  $IMC = (\text{massa corporal (kg)} \times \text{altura (m}^2 \text{)}) / \text{idade (anos)}$ .
- d)  $IMC = (\text{idade (anos)} \times \text{massa corporal (kg)}) / \text{altura (m)}$ .

05- Quanto às funções orgânicas mais comuns e às biomoléculas, julgue o seguinte item:

**“Os lipídios são compostos com estrutura molecular variada, apresentando diversas funções orgânicas: reserva energética isolante térmico além de colaborar na composição da membrana plasmática das células.”**

- a) Certo
- b) Errado

06- O pâncreas é uma glândula que fica na região do abdômen, atrás do intestino. Mede 15 cm, tem formato de folha e é dividido em cabeça, corpo e cauda. A respeito do pâncreas marque a alternativa correta:

- a) Metaboliza e armazenam nutrientes.
- b) Responsável por absorver dos alimentos os nutrientes, sais minerais e proteínas.
- c) Forma a massa fecal.
- d) É responsável pela produção de hormônios e enzimas digestivas.

07- A digestão é o conjunto de transformações físicas e químicas sofridas pelos alimentos para serem absorvidos pelo organismo. Esse processo inicia-se na boca e termina no ânus. Após a mastigação dos alimentos qual enzima salivar atua nesse processo fisiológico de digestão:

- a) Pepsina
- b) Ptialina
- c) Lecitina
- d) Lisozima

08- O sistema digestório é composto pelo trato gastrintestinal e por órgãos acessórios. Determine os componentes e a função do sistema digestivo.

---



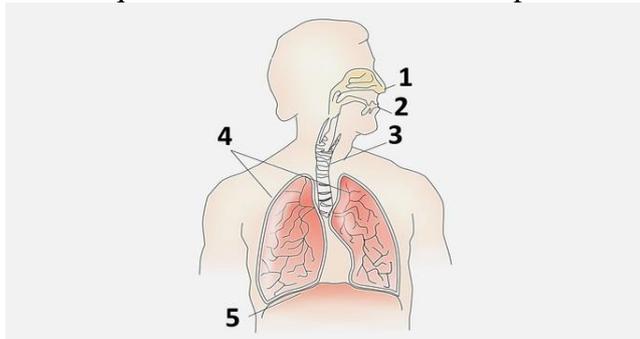
---

09- No que se refere à anatomia e à fisiologia humanas, julgue o item a seguir.

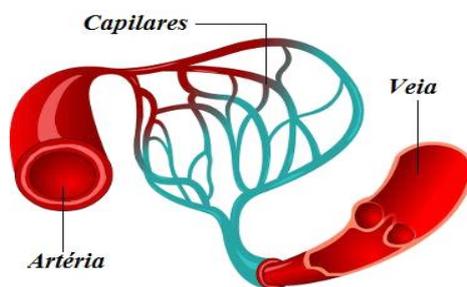
**“A faringe tem funções tanto na respiração como na digestão”.**

- a) Certo
- b) Errado

10- Identifique as estruturas do sistema respiratório:



11- Sistema circulatório é formado por coração e vasos sanguíneos, que levam oxigênio e os nutrientes necessários para o organismo. Determine as funções das estruturas apresentadas na figura:



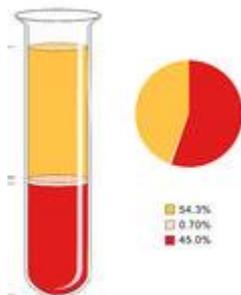
12- Leia o trecho da música:

“Que o meu coração bate forte em meu peito acelera  
 Posso até te esquecer, mais não posso te ver que já era...  
 Não consigo te ver sem falar com você é tortura  
 até quando eu não sei mais viver sem você é loucura.”

O trecho da música trás duas características do coração. Marque a alternativa que melhor representa:

- a) Bombeamento do Sangue, movimento voluntário.
- b) Bombeamento do sangue, movimento involuntário.

13- Determine com base na figura os componentes do sangue:



14- A circulação do sangue permite o transporte e a distribuição de nutrientes, gás oxigênio e hormônios para as células de vários órgãos. O sangue também transporta resíduos do metabolismo para que possam ser eliminados do corpo. O caminho que o sangue percorre pode ser dividido em dois circuitos:

- a) Coração e vasos sanguíneos
- b) Arterial e pulmonar
- c) Pequena e grande circulação
- d) Média e grande circulação